

PROPRIETA' COSMETICHE DEL LATTE D'ASINA

Il latte di asina è un prodotto antico, utilizzato da sempre. Degli effetti nutrienti ed idratanti del Latte di Asina se ne parla almeno da 2000 anni. Non ci sono documenti che indicano il momento in cui l'uomo ha iniziato a mungere le asine. Le più antiche testimonianze storiche atte a documentare la presenza di allevamenti asinini sono delle raffigurazioni su bassorilievo, risalenti al 2500 a.C. ritrovate in Egitto. Nello stesso territorio le ambizioni di bellezza di *Cleopatra* e a Roma quelle di *Poppea* mettono in risalto il latte di asina, le loro abitudini ampiamente documentate dagli storici del tempo, producono un' "eco" ancora vivo ai giorni nostri. *Plinio* tra Roma e Atene diffuse ricette per preparare pozioni e unguenti a base di latte di asina, cipolla e piante palustri, considerandolo un liquido particolarmente curativo. *Ippocrate*, il padre della medicina antica, prescriveva il latte di Asina per addolcire la pelle ed allontanare gli eritemi. *Galeno*, famoso medico di corte degli imperatori romani e sostenitore della forza di guarigione delle sostanze naturali, eseguì sul Monte Latte tra Napoli e Sorrento cure a base di latte di asina. *Teofrasto*, famoso medico Greco lo raccomandava proprio come spugnature o bagni sulla pelle infiammata, perchè aveva compreso che i fermenti lattici contenuti nel Latte di Asina erano responsabili del ripristino della naturale acidità della pelle e li utilizzava contro le infiammazioni e le infezioni batteriche. *Verso la fine del 1800*, il Latte di Asina e il suo siero conoscono un nuovo interesse ed approfondimento terapeutico e cosmetico, grazie soprattutto alla sperimentazione scientifica effettuata nelle Università di Basilea e di Magdeburgo. In Germania, Austria e Svizzera nascono centri medici di cura con il Latte e il suo siero.

Il Latte di Asina nella dermocosmesi di oggi: l'Onorivitalizzazione cutanea

A cominciare da Ippocrate fino agli ultimi scienziati della nostra generazione si conferma l'opinione sulle virtù terapeutiche e cosmetiche del Latte di Asina e del suo siero, soprattutto nella cura delle malattie della pelle. L'insieme di sostanze contenute naturalmente nel Latte di Asina, vengono utilizzate con lo scopo di contrastare e prevenire il processo di invecchiamento cutaneo attraverso:

- una stimolazione dell'attività metabolica dei fibroblasti, riattivando il processo di produzione endogena della trama di collagene, che costituisce l'impalcatura di sostegno del derma
- un aumento dell'idratazione cutanea per dare tono e turgore alla pelle
- un'azione protettiva nei confronti dei radicali liberi che si formano continuamente.

Tali sostanze, insieme, supportano una idratazione profonda in grado di dare i primi visibili risultati dopo appena dieci giorni. Sono sostanze perfettamente biocompatibili e favorevolmente riassorbibili che facilitano una funzione non solo di riequilibrio della normale fisiologia cutanea, ma anche di stimolo e riattivazione della parte più vitale della cute, il derma papillare. Esso è ricco di vasi sanguigni (è da qui che, per diffusione, arriva il nutrimento e l'ossigeno all'epidermide) e fibroblasti, deputati alla produzione di collagene ed elastiche e dei glucosaminoglicani, molecole che vanno a formare la sostanza fondamentale intercellulare del tessuto dermico.

Gli elementi presenti nel Latte di Asina, oltre a favorire un'azione ristrutturante ed intensamente idratante della sostanza intercellulare dermica, stimolano la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico, proteggendoli contemporaneamente dall'azione dannosa dei radicali liberi. La presenza dell'aminoacido lisina fa da supporto nutritivo ai fibroblasti, aumentandone la vitalità e quindi la produzione di collagene.

L'onorivitalizzazione agisce contemporaneamente in diversi modi:

A. Cura dell'invecchiamento cutaneo in età più avanzata tramite assorbimento dermico, su aree specifiche del volto, del collo, del décolleté, del corpo e sulle mani dove si evidenziano i danni maggiori causati dalla perdita di elasticità ed idratazione

B. Prevenzione dell'invecchiamento cutaneo utile in persone giovani per contrastare la senescenza e la perdita di turgidità, idratazione e nutrimento cellulare soprattutto se si eccede con esposizione solare o lampade abbronzanti.

C. Nella pratica della moderna cosmetologia si è evidenziato come aumentare le dosi dei trattamenti è del tutto inutile, perché l'efficacia è legata alla biodisponibilità dei principi attivi e non dipende dalla quantità utilizzata durante la stessa applicazione. Il Latte di Asina si posiziona perfettamente in questo contesto visto che contiene naturalmente i principi attivi dosati al punto giusto per concedere all'epidermide un bilanciato nutrimento ed una corretta idratazione per renderla morbida, liscia e vellutata.

D. Spesso si tende a rendere secca una pelle grassa e viceversa. Il Latte di Asina è idoneo per tutti i tipi di pelle senza essere aggressivo, senza rendere la pelle lucida e regolando delicatamente il giusto rapporto idrolipidico della cute.

Le virtù degli elementi costituenti il Latte di Asina, utilizzato in formulazioni cosmetiche, in definitiva possono essere così riassunte:

Vitamine contenute nel Latte di Asina (vit.A, Vit.ne Gruppo B, vit.C, vit.E, vit.H, vit.D e vit.K)

- Aumentano il contenuto d'acqua interstiziale
- Diminuiscono contemporaneamente l'evaporazione
- Supportano una corretta idratazione
- Migliorano la morbidezza ed elasticità della strato cutaneo
- Stabilizzano le funzioni di barriera idro/lipofila
- Efficaci cicatrizzanti (utili nei trattamenti riparativi cutanei quali scottature, cicatrizzazioni post-intervento, screpolature, piaghe).

Aminoacidi contenuti nel Latte di Asina (Arginina, Cisteina, Istidina, Isoleucina, Leucina, Lisina, Metionina, Fenilalanina, Treonina, Triptofano, Tirosina, Valina)

- Formano la struttura degli elementi molecolari nelle proteine.
- Formano i cosiddetti polipeptidi che sono la base dell'architettura del tessuto dell'organismo e quindi della pelle.
- Ristrutturano e riparano eventuali danni comparsi per l'inevitabile processo di invecchiamento.

Minerali contenuti nel Latte di Asina (Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Magnesio, Ferro, Zinco, Rame, Iodio, Selenio, Manganese e Cromo)

- Coordinano e regolano le funzioni delle cellule (quindi indirettamente di tutti i tessuti come la cute).
- Migliorano i problemi legati alla fragilità capillare (quindi con effetto anticouperose, antirritazione).
- Limitano e diminuiscono i segni delle occhiaie.

Coenzimi, Enzimi e Proteine specifiche contenuti nel Latte di Asina Liofilizzato

- Gli enzimi sono proteine catalizzatrici che accelerano la velocità delle reazioni metaboliche dell'organismo.
- L'introduzione diretta di coenzimi nel tessuto dermico favorisce le reazioni biochimiche a questo livello e aumenta la velocità di ricostruzione del tessuto.

Lisozima

- Proprietà antivirali, antinfiammatorie e cicatrizzanti.
- Ideale per il trattamento di lesioni cutanee
- Per la cura della pelle più delicata e delle labbra in caso di screpolature.
- Ottima azione lenitiva che calma i sintomi delle irritazione (bruciore, prurito).

Lattoferrina – Lattoperossidasi

- Potere stimolante i fibroblasti e le cellule epiteliali

- Nei processi riparativi e nelle manifestazioni ulcerative
- Azione battericida e fungicida utile per purificare la pelle acneica e grassa.
- Elevatissimo potere antiossidante che protegge la pelle contro l'attacco dei radicali liberi o dello stress (dovuto a danni chimici e raggi UV presenti nell'atmosfera).
- Riducono notevolmente le irritazioni e le infiammazioni della cute (anche nelle pelli inclini all'acne).
- Proprietà cicatrizzanti e lenitive (facilitando la guarigione della pelle e stimolando il rinnovamento dei tessuti).

Leptina

- Capace di modificare il metabolismo cutaneo, di diminuire l'accumulo dei grassi interstiziali in eccesso (Utile nel trattamento di pelle grassa e impura).
- Proprietà astringenti, rafforzanti e tensori.
- Promuove il rassodamento dei tessuti e restringimento dei pori.
- Inibitore della lipogenesi ed emulsionante dei lipidi epicutanei (quindi è in grado di favorire l'eliminazione del sebo in eccesso rendendo la pelle più opaca).

Fattori di crescita contenuti nel Latte di Asina (IGF-1, IGF-2, TGF beta-1, TGF beta-2, EGF, PDGF, VEGF, GH)

- Maturazione e di proliferazione cellulare.
- Azione lenitiva, emolliente, protettiva, dermopurificante e antiarrossamento.
- Schiarente capillare.
- Proprietà riparatrici e ristrutturanti con rinforzo della coesione cellulare cornea.
- Capacità di idroritenzione della cute.
- Attenuano la reattività della pelle sensibile.
- Conferiscono una sensazione di comfort, di setosità e nutrimento lipidico alle pelli secche e rugose.

Acidi grassi contenuti nel latte di asina (Omega-3 - Omega-6 e complessi)

- Modulano la sintesi della Filaggrina nello strato granuloso dell'epidermide.
- Ridensificano il tessuto sottocutaneo.
- Progressivo miglioramento dell'idratazione della pelle, (mantiene integra la barriera epidermica e ne previene un prematuro invecchiamento).
- Preservano la funzione barriera della cute e l'integrità strutturale dello strato corneo.
- Precursori di molti ormoni e rappresentano il veicolo indispensabile per l'assorbimento delle vitamine liposolubili (vitamine A, D, E).

A supporto di quanto scritto sopra esistono nella moderna cosmetologia applicata vari test sensoriali di Onorivitalizzazione con Latte di Asina su pelle giovane e matura. In particolare uno, eseguito da una nota marca di cosmetici, ha utilizzato un campione formato da 36 soggetti volontari femmine e maschi, di nazionalità Italiana, di età variabile tra i 25 e i 68 anni per una durata di 28 giorni utilizzando una crema per il viso contenente Latte di Asina in formulazione al 70%.

Gli utenti hanno evidenziato sensorialmente i seguenti benefici su scala percentuale:

- Pelle più levigata: 90%
- Rughe sollevate: 62%
- Pelle più idratata: 95%
- Pelle rigenerata: 86%